

Buscopan® PLUS Filmtabletten**

Wirkstoff: 10 mg Butylscopolaminumbromid und 500 mg Paracetamol/Filmtablette. Anwendungsgebiete: Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z.B. Dysmenorrhoe).



Inhalt: 20 Stück / AVP: 12,35 €

25% Rabatt 9,25 €**Calcium-Sandoz® Sun Brausetabletten**

Calcium-Sandoz® Sun für einen guten Start in den Sommer: Dank ihrer kombinierten Inhaltsstoffe, Calcium und den antioxidativen Vitaminen C und E, sowie Beta-Carotin, sind sie speziell auf die Bedürfnisse der Haut bei Sonneneinwirkung abgestimmt.



Inhalt: 20 Stück / UVP: 8,99 €

25% Rabatt 6,75 €**Voltaren® Schmerzgel****

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z.B. Sport- und Unfallverletzungen; Schmerzen der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnscheiden, Bänder, Muskelansätze und Gelenkkapseln) bei Arthrose der Knie- und Fingergelenke; bei Epicondylitis; bei akuten Muskelschmerzen z. B. im Rückenbereich. Jugendliche über 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung; zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol.



Inhalt: 180 g / AVP: 21,49 € / Preis 100 g: 9,17 €

23% Rabatt 16,50 €**Frontline® Spot on Katze****

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Katzen gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 4 Wochen lang erhalten. Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 2 Wochen an. Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie.



Inhalt: 6 Stück / UVP: 36,96 €

24% Rabatt 27,95 €**Formoline® L112 Tabletten**

Medizinprodukt
Formoline L112 ist ein Lipidbinder zur Unterstützung der
• Behandlung von Übergewicht
• Gewichtskontrolle
• Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung
Leistung und Verträglichkeit von Formoline L112 sind wissenschaftlich belegt und auch durch langjährige und millionenfache Anwendung bestätigt.



Inhalt: 80 Stück / UVP: 49,20 €

19% Rabatt 39,95 €**Gesundheitswissen Schadstoffe****Nervengift Quecksilber**

Kennen Sie die Geschichte von Alice im Wunderland und die Figur des Hutmachers? Mit *mad as a hatter* (verrückt wie ein Hutmacher) beschreiben Engländer umgangssprachlich, dass jemand ein bisschen verrückt ist. Was im Buch dem besonderen Humor geschuldet ist, hat in Realität einen ernsten Hintergrund. Beim „Hutmachersyndrom“ handelt es sich um eine Erkrankung, die auf eine Quecksilbervergiftung zurückzuführen ist. Damit wurden früher Filze und Felle behandelt.

Quecksilber (Hg), ein silbrig glänzendes Schwermetall, kommt in der Umwelt als natürliches Element vor und wird unter anderem durch Vulkanausbrüche oder Waldbrände freigesetzt. Für Mensch und Tier ist Quecksilber hochgiftig, kann sich im zentralen Nervensystem anreichern und ernste Schäden verursachen. Fischliebhaber aufgepasst, denn Seefische und Meerestiere sind oft stark belastet. Amalgamfüllungen sind eine weitere Gefahrenquelle. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Schmerzen oder Zittern zählen zu den gesundheitlichen Folgen, auch ADHS wurde damit bereits in Verbindung gebracht. **Zur Bestimmung Ihrer Quecksilberbelastung sprechen Sie mit uns!**

Grußkarte zum Muttertag**Materialien:** buntes Tonpapier, Schere, Bleistift, Filzstift, Kleber

So geht's: Tonpapier A4 in der Mitte falten. Rechte Hand so auf das Papier legen, dass Daumen und Zeigefinger die Falzkante berühren und ein halbes Herz bilden. Finger nachzeichnen und ausschneiden. Achtung – Falzkante an Daumen und Zeigefinger nicht durchschneiden. Die geöffnete Karte formt nun zwei Hände mit einem Herz dazwischen. Zum Schluss mit einem lieben Spruch beschriften – fertig ist der ganz persönliche Muttertagsgruß.

**natürlich gerne für Sie da....**

St. Gallus Apotheke
Hauptstraße 53
86853 Langerringen
Tel. 0 82 32 - 7 39 70
Fax 0 82 32 - 7 80 86
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr



Paracelsus Apotheke
Fuggerstraße 21
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Tebonin® intens 120 mg

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Tebonin® intens 120 mg wird angewendet bei Leistungsstörungen durch Veränderungen im Gehirn (Demenz), wie Konzentrationsschwäche oder Gedächtnisstörungen, Durchblutungsstörungen, vor allem der Arme und der Beine (periphere arterielle Verschlusskrankheit), Schwindel und zur unterstützenden Behandlung bei Tinnitus (Ohrgeräusche). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!**

Inhalt: 120 Stück
Unser bisheriger Preis: 99,97 €**35% Rabatt 64,98 €**

Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen
St. Gallus Apotheke Langerringen

Liebe Leserinnen und Leser,

ein herzliches Lachen gilt ja bekanntlich als „die beste Medizin“. Grund genug, unsere Liebsten regelmäßig zu überraschen, denn geteiltes Glück wirkt doppelt stark. In den nächsten Wochen gibt es hierfür zahlreiche Gelegenheiten. Zum Mutter- oder Vatertag zaubert Selbstgemachtes allen Mama´s und Papa´s ein Dauerstrahlen ins Gesicht. Wie wäre es mit einem Lieblingsfoto-Album, einem Konzert-Gutschein der Lieblingsband, einem gemütlichen Frühstück im Café oder einem entspannten Nachmittag in der Therme? Wenn uns beim Schenken dann noch die Mai-Sonne anlächelt, sind die Glückshormone nicht mehr aufzuhalten und wir fühlen uns rundum wohl.

Damit Sie die Sonnenstrahlen unbeschwert genießen können, bereiten Sie Ihre Haut bitte optimal vor. Welche Mikronährstoffe dafür jetzt besonders wichtig sind, lesen Sie im Artikel „Hautgesundheit“. Besonders ans Herz legen wir Ihnen unser aktuelles Aktionsthema „Mitochondrien“. Lesen Sie, wie Sie Ihre kleinen Zellkraftwerke richtig pflegen und welch enormen Einfluss diese auf Ihre Gesundheit haben.

Viel Spaß beim Schmökern und einen gesunden Start in den Wonnemonat Mai wünscht Ihnen



Natürlich-Apotheker Dr. Franz Willer
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Dr. Franz Willer

Hautpflege-Saison!

Jetzt die Sommervorbereitung starten

Nicht mehr lange und der heiß ersehnte Sommer steht vor der Tür. Bei glücklichen Stunden auf „Balkonien“, Burgbäumen und kühlendem Nass am Strand oder dem aufregenden Abenteuerurlaub heißt es endlich wieder „Sonne satt“. **Doch aufgepasst: Zu den positiven Effekten auf Stimmung, Gemüt und Vitamin-D-Versorgung haben die wärmenden Strahlen auch ihre Schattenseiten.** Wappnen Sie Ihre Haut deshalb jetzt für die maximale Sonnendosis und schützen sie damit vor Schäden.

Die richtige Mikronährstoffkombination bietet den optimalen „Sonnenschutz von innen“ und macht die Haut widerstandsfähig für die bevorstehenden Herausforderungen.

Betacarotin, auch als Provitamin A bekannt, fördert die Pigmentbildung und bereitet die Haut auf vermehrte Sonneneinstrahlung vor.

Ebenso wie Lycopin, Vitamin C und E wirkt es antioxidativ und beugt der durch UV-Strahlung ausgelösten Radikalbildung vor. Das Spurenelement Selen unterstützt die Vitamine bei ihrer Arbeit. Die Haut gehört zu den Geweben mit einer hohen Teilungsrate, deshalb ist die ausreichende Zink-Versorgung besonders wichtig – auch für die Regeneration. Für die bevorstehende Saison gibt es abgestimmte Produkte bei uns in der Apotheke.



natürlich-Tipp: Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die neue Jahreszeit und verbringen Sie vor allem die Vormittags- und späten Nachmittagsstunden im Freien. Denken Sie dabei bitte an einen individuellen Sonnenschutz!

Für ein biologisches Gleichgewicht im Darm

Ein biologisches Gleichgewicht im Darm ist wichtig für den gesamten Organismus. Mit regulafit® Bio-Darm Tabletten harmonisieren, regulieren und stabilisieren Sie Ihre Darmflora auf natürliche Weise. Die ausgewogene Kombination lebensfähiger Bakterienkulturen, stellt das biologische Gleichgewicht wieder her und verbessert die Aufnahme von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die Ursachen für eine geschädigte Darmflora sind vielfältig. Die Antibiotika-Einnahme ist ein bekannter Auslöser. Antibiotika zerstören zwar Erreger, schädigen jedoch gleichzeitig die gesunde Darmflora. Dauerstress, eine ungesunde Lebensweise und die Einnahme bestimmter Medikamente nehmen ebenfalls Einfluss.



Frei von Lactose, Gelatine und Farbstoffen, magensaftresistenter Überzug.

aminoplus® simplex

Für Haut und Schleimhäute

Biotin und Riboflavin tragen zum Erhalt normaler Haut und Schleimhäute bei

Für ein gesundes Immunsystem

Vitamin C, Zink, Folsäure und Vitamin D tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei

Für Zellschutz und Zellteilung

Vitamin E und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Zink trägt zu einer normalen Zellteilung und DNA-Synthese bei



Natürlich Floradix®. Meine Eisenquelle.

Müde durch Eisenmangel? Floradix® hilft.

- Eisen unterstützt den Sauerstofftransport im Blut und die Konzentrationsfähigkeit
- mit wertvollen Arzneikräutern
- alkoholfrei, ohne Konservierungsstoffe, glutenfrei



Floradix® mit Eisen. Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

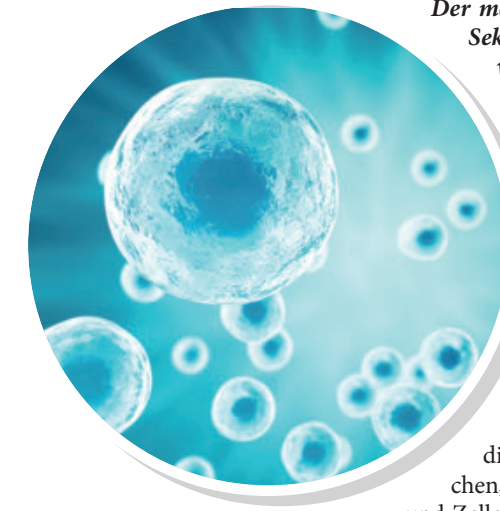
BELSANA traveller Kompressive Kniestrümpfe für die Reise

- medizinisch wirksam
- vorbeugend gegen Reise-Thrombose
- verhindert geschwollene Füße und Beine
- dezente Rippoptik, unisex für sie und ihn
- nicht einschneidender Komfortbund
- individuelle Größenanpassung durch zwei Messpunkte
- korrekter, nach oben hin abnehmender Druckverlauf
- von Vielfliegern empfohlen
- Material: 84 % Polyamid, 16 % Elasthan

erhältlich in creme, grau, blau und schwarz



Mitochondrien: Kraftwerke der Zellen



Der menschliche Körper ist ein echtes Wunderwerk: Jede Sekunde laufen Millionen komplizierter Stoffwechselfvorgänge ab, egal ob wir gerade schlafen oder aktiv sind.

Für all diese Prozesse benötigt Ihr Organismus ausreichend Energie. Diese wird in den Zellkraftwerken produziert, unter Fachleuten „Mitochondrien“ genannt. Schauen wir etwas genauer hin:

Die Atmungskette: Über die Ernährung nimmt der Körper energiereiches Ausgangsmaterial (Proteine, Zucker, Fette) auf, verdaut die Bestandteile und leitet einzelne Inhaltsstoffe über die Blutbahn zu den Zellen. Dort schlägt die große Stunde der Mitochondrien. Mithilfe des eingeatmeten Sauerstoffs wird unsere Zell- und Körperenergie, das sogenannte ATP, hergestellt. Wird die Sauerstoffzufuhr nur für wenige Minuten unterbrochen, kommt die gesamte Energieproduktion zum Erliegen und Zellen sterben ab. **Die optimale Funktionsfähigkeit der Mitochondrien ist lebenswichtig für Ihre Gesundheit.**

Mitochondrien ist lebenswichtig für Ihre Gesundheit.

Neben Nahrungsbestandteilen sind unsere Zellkraftwerke auf weitere wichtige Stoffe angewiesen. Dazu zählen Eisen, Selen, Zink, Kupfer und Mangan. Allesamt wirken antioxidativ und schützen damit die Zellen vor den Angriffen freier Radikale. Zudem ist die ausreichende Versorgung mit Magnesium, Kupfer, B-Vitaminen, Vitamin D und ungesättigten Fettsäuren entscheidend. Eine besondere Rolle hat das sogenannte Ubiquinon, besser bekannt als Q10. Dieses Coenzym trägt maßgeblich zur Energieproduktion bei. Q10 kann einerseits über die Nahrung aufgenommen werden (Fisch, Nüsse, Fleisch & Eier), andererseits kann es der Körper selbst herstellen. Gut zu wissen: Etwa ab dem 40. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion deutlich ab. Und auch manche Medikamente (z.B. Statine = Cholesterinsenker) senken den Q10-Spiegel und führen zu einem Mangel. Dann fühlen wir uns matt und kraftlos. Wissen Sie, wie es mit Ihrer Q10-Versorgung aussieht? Sprechen Sie mit uns!

Wissenschaftler gehen durch aktuelle Forschungen heute davon aus, dass Erkrankungen wie Alzheimer, Diabetes, Parkinson, Krebs oder Nervenschäden eng mit einer Fehlfunktion der Mitochondrien verbunden sind. Die genauen Zusammenhänge werden in den nächsten Jahren weiter untersucht.

Pflegen Sie jetzt mit der Unterstützung unserer Regulationspharmazie® Ihre Zellkraftwerke. Wie das geht, erfahren Sie am besten im persönlichen Gespräch.

Spannendes Zellkraftwerk-Wissen:

- Sie besitzen eine eigene Erbsubstanz (DNA) und können sich damit unabhängig von der Zellteilung vermehren.
- Mitochondrien werden ausschließlich über die mütterliche Linie vererbt.
- Ihre Form ist kugelig bis bohnenförmig, dabei sind sie von einer doppelten Trennschicht (Membran) umgeben, von der die innere stark gefaltet ist.
- Die Anzahl der Mitochondrien in den Zellen ist variabel – von weniger als hundert in den Thrombozyten (Blutplättchen) bis hin zu mehreren zehntausend in den Herzmuskelzellen.
- Die Energie der Mitochondrien (ATP) kann nicht gespeichert werden, sondern muss täglich bis zu 2000 Mal auf- und wieder abgebaut werden.

