Hylo Comod® Augentropfen

Medizinprodukt
- intensive Augenbefeuchtung durch den Inhaltsstoff Natriumhyaluronat (0,1%) bei mäßigen bis mittelschweren Symptomen der Augentrockenheit
- einfache Anwendung durch das praktische COMOD®-System
- mit harten und weichen Kontaktlinsen verträglich
- enorme Ergiebigkeit von mindestens 300 Tropfen
- nach Anbruch sechs Monate verwendbar
- konservierungsmittel- und phosphatfrei

Inhalt: 2x10 ml / UVP: 26,95 € / Preis 100 ml: 104,75 €

22% Rabatt **20,95 €**

Ladival® allergische Haut Gel LSF 50+

Ladival® Allergische Haut ist der ideale Sonnenschutz für alle Personen, die zu allergischen Hautreaktionen in der Sonne neigen. Die leichten Hydrodispersionsgele auf Wasserbasis enthalten weder Fette noch Emulgatoren – die häufigsten Auslöser für die wohl bekannteste Form der Sonnenallergie, die so genannte „Mallorca-Akne". Juckende Bläschen und Quaddeln in der Sonne können so vermieden werden.

Inhalt: 200 ml / UVP: 21,45 € / Preis 100 ml: 8,25 €

23 % Rabatt **16,50 €**

Mosquito® Zeckenschutz-Spray protect

mosquito® protect Zeckenschutz-Spray mit praktischem Über-Kopf-Sprühsystem und dem Wirkstoff Icaridin bietet Ihnen bis zu 5 Stunden Schutz vor Zecken und ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet. Außerdem hält es heimische und tropische Mücken, sowie Bremsen fern.

Inhalt: 100 ml / UVP: 8,75 €

11% Rabatt **7,75 €**

Imodium® akut lingual Tabletten**

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam und Levomenthol.

Inhalt: 12 Stück / AVP: 11,77 €

28% Rabatt **8,45 €**

Riopan® Magengel Stick-Pack**

Wirkstoff: Magaldrat. Anwendungsgebiete: Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, symptomatische Behandlung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

Inhalt: 20x10 ml / AVP: 13,99 € / Preis 100 ml: 5,25 €

25% Rabatt **10,50 €**

Preise gültig vom 1.7.-31.7.2019. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten.*Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP = vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des Â§ 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

320-V1-1.000-7

Gesundheitswissen Vitamine

Vitamin A

„Du musst mehr Möhren essen, das ist gut für die Augen" – diesen Satz kennen viele von uns aus der Kindheit. Und auch wenn wir es damals nicht hören wollten, so hatten unsere Großmütter wie so oft Recht: Mohrrüben enthalten eine hohe Menge Beta-Carotin, auch Provitamin A genannt. Dabei handelt es sich um eine Vitamin-Vorstufe, die im Körper in Vitamin A umgewandelt wird. Dieses ist besonders wichtig für die Gesundheit der Augen, Haut oder Knochen. Vitamin A fördert das Zellwachstum und ist deshalb auch in vielen Körperpflegeprodukten aus dem Anti-Aging-Bereich enthalten. Tierische Lebensmittel wie Leber, Butter oder Käse gelten als gute direkte Lieferanten. Zu den möglichen Mangelsymptomen gehören unscharfes Sehen sowie trockene Haut oder Haare. **Vitamin A zählt zu den fettlöslichen Vitaminen, Aufnahme und Umwandlung im Körper sind daher leichter in Kombination mit einem Schuss Olivenöl.**

Mhhhhmmm, lecker!

Obstgenuss zum Trinken – an warmen Sommertagen sind köstliche frische Smoothies der ideale Begleiter. Einfach verschiedene gesunde Früchte im Mixer pürieren und mit Zimt oder Kakao verfeinern.

Unsere Tipps:

Tropisch-süß: 200 g Mango, 2 Orangen, 200 ml Möhrensaft, 100 ml Wasser, etwas Zimt nach Belieben

Herrlich „beerig": 200 g blaue Trauben, 100 g Himbeeren (gefroren), 200 g Radicchio, 1 EL Kakao

Power-Grün: 1 Banane, 1 Apfel, eine handvoll Spinat, 100 ml Wasser, 1 EL Zitronensaft, 1 EL Honig

natürlich gerne für Sie da...

St. Gallus Apotheke
Hauptstraße 53
86853 Langerringen
Tel. 0 82 32 - 7 39 70
Fax 0 82 32 - 7 80 86
info@stgallusapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Paracelsus Apotheke
Fuggerstraße 21
86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 9 97 36 28
Fax 0 82 32 - 9 56 48 05

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 18.45 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

natürlich DIE REGULATIONSPHARMAZIE

Ausgabe Juli 2019

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Hinweis: Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Inhalt: 50 g
Unser bisheriger Preis: 9,97 €
Preis 100 g: 12,96 €

35% Rabatt **6,48 €**

Paracelsus-Apotheke Schwabmünchen
St. Gallus Apotheke Langerringen

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt im Juli sind unsere Obstschalen mit saftig-süßen Früchten prall gefüllt, frische Kräuter duften im Garten und die Marktstände locken mit allerlei knackigem Gemüse. In dieser Jahreszeit fällt uns eine ausgewogene Ernährung deshalb leichter. Leckere Gaumenfreuden mit aromatischem Ofengemüse oder eine erfrischende Fruchtbowle liefern wertvolle Nährstoffe.

Als Grundstein für die optimale Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Co. ist das eine gute Basis. Doch leider gelingt es kaum, die empfohlenen Tagesmengen dauerhaft zu erreichen. Stattdessen Dauerstress im Alltag, bestehende Erkrankungen, Schadstoffe oder fehlende Zeit, die unsere Vitalstoff-Speicher Stück für Stück leeren.

Dank Nahrungsergänzungsmitteln können ausgeraubte Depots gezielt aufgefüllt werden. In unseren Aktionswochen rund um „Vitamine, Mineralstoffe und Co." erfahren Sie jetzt alles um dieses wichtige Gesundheitsthema. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium, die Qualitätsunterschiede sind oft gravierend, eine Selbsttherapie schießt häufig am Ziel vorbei. Die Einnahme muss gezielt auf Menge, Zeitpunkt und mögliche Kombination mit anderen Mitteln abgestimmt werden. Vertrauen Sie unserem Wissen.

Sommerliche Grüße

Natürlich-Apotheker Dr. Franz Willer
Paracelsus-Apotheke, Schwabmünchen
St. Gallus-Apotheke, Langerringen

Dr. Franz Willer

Exklusives Gratis-Webinar

Am 18. Juli 2019 laden wir Sie herzlich zur Premiere unserer *natürlich*-Webinarreihe ein. Von 19 – 20 Uhr stellt Ihnen der Apotheker und Regulationsexperte Dieter Dollacker die spannenden Möglichkeiten der Mineralstoff-Analyse vor. Sie erfahren, was Haare oder Fingernägel alles verraten können und welchen Einfluss das Bindegewebe auf die Gesundheit hat. Lassen Sie sich in dieser Stunde von einem Fachmann mit Kompetenz, Erfahrung und Leidenschaft überzeugen. ***Die Anmeldung und Teilnahme ist für Sie kostenlos. Ihre Gesundheit ist uns das wert!***

So geht´s:

1. QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.
2. Felder ausfüllen und „Anmelden oder Register" klicken.
3. Sie erhalten eine Bestätigung + Anmeldelink für das Webinar per E-Mail.
4. Teilnahme via PC, Tablet oder Smartphone möglich.
5. Zugehörige Software downloaden (GoToWebinar) – auch als App fürs Smartphone erhältlich.
6. Zum Termin auf Ihren persönlichen Anmeldelink klicken (ca. 30 min vor Beginn ist der online-Webinarraum geöffnet) und begeistern lassen.

Gleich anmelden – Teilnehmerzahl ist begrenzt!

320-V1-1.000-7

Magnesium in Citratform für den Sommer

Magnesium ist an über 600 Stoffwechselvorgängen im Organismus beteiligt und deshalb ein besonders wichtiger Mineralstoff. In regulafit® Magnesium 130 Citrat stecken pro Kapsel 130 mg reines Magnesium, organisch gebunden als Magnesiumcitrat. Diese hochwertige Form sorgt für eine besonders gute Aufnahme. Magnesium erfüllt im menschlichen Organismus eine Vielzahl von Aufgaben, es trägt unter anderem zur Verringerung von Müdigkeit, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei. Das Produkt ist für Vegetarier und Veganer geeignet.

Frei von Lactose, Gluten, Gelatine und Farbstoffen, vegan, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen

Urlaubsbegleiter von Pflüger

Klug ausgewählte Salze für unterwegs

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum, das Salz des Immunsystems
- Nr. 6 Kalium sulfuricum, das Salz des Zellinneren
- Nr. 10 Natrium sulfuricum, das Salz der Ausscheidung

Zusatz-Tipp: Nr. 8 Natrium chloratum, das Salz des Flüssigkeitshaushalts, als Creme

Biochemie Pflüger® Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12. Biochemie Pflüger® Nr. 6 Kalium sulfuricum D 6. Biochemie Pflüger® Nr. 10 Natrium sulfuricum D 6. Enthalten Lactose. Biochemie Pflüger® Creme Nr. 8 Natrium chloratum. Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. info@pflueger.de www.pflueger.de

Jahreszeitlich bedingte Erkrankungen

Jährlich kämpfen viele Menschen mit Atemwegsinfekten. In 8 von 10 Fällen ist der Krankheitsauslöser viralen Ursprungs. Häufig werden Antibiotika eingesetzt, die jedoch gegen Viren wirkungslos sind. Um die Erkrankungen wirksam zu behandeln, ist es sinnvoll, auf pflanzliche Mittel umzusteigen (bspw. Grapefruitkernextrakt) und gleichzeitig das Immunsystem zu stärken (z.B. mit Echinacea).

GSE Biotic Forte ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Grapefruitkern-, Echinacea purpurea und -angustifolia Extrakt sowie Teebaumöl.

Kindervital® Spezial-Tonikum

Für Wachstum und Knochenentwicklung

- Mit Calcium und Vitamin D_3 für das Wachstum und die Knochenentwicklung von Kindern ab 3 Jahren und Jugendlichen
- Enthält natürliches Vitamin C sowie weitere wertvolle Vitamine
- Fruchtig-leckerer und natürlicher Geschmack durch 13 Bio-Früchte und Bio-Kräuter
- Frei von Konservierungsstoffen, Süßstoffen, Alkohol, Gluten & Laktose

Nahrungsmittel und Medikamente

Das müssen Sie wissen

Abends vor dem Schlafengehen, nüchtern am Morgen oder keinesfalls zusammen mit Schmerztabletten: Bei der Einnahme von Arzneimitteln gibt es vieles zu beachten. So beeinflussen Mittel sich gegenseitig, verstärken ihre Wirkung oder heben sie sogar auf. Daher gilt: Lassen Sie Ihre Medikamente regelmäßig von uns überprüfen. Nicht selten decken wir Probleme in der Zusammenstellung auf. Und wussten Sie, dass auch gesunde Lebensmittel Ihre Medikamenteneinnahme beeinflussen?

Milch und Antibiotika

Milchhaltige Getränke sind grundsätzlich nicht zur Einnahme von Medikamenten geeignet. Besonders bei Antibiotika sollten Sie komplett darauf verzichten. Das enthaltene Kalzium kann nämlich mit einigen Antibiotika schwerlösliche Verbindungen eingehen, wodurch diese schlechter vom Körper aufgenommen werden und so weniger wirksam sind.

Schilddrüsenmedikamente

Wer Probleme mit der Schilddrüse hat, unter einer Über- oder Unterfunktion leidet, muss spezielle Mittel einnehmen, um die Hormonproduktion konstant zu halten. Hier spielt Jod eine wichtige Rolle. Doch Vorsicht: einige Lebensmittel – Nüsse, Kohl, Mandeln, Leinsamen oder Sojabohnen – enthalten Stoffe, die in den Jodstoffwechsel eingreifen.

Grünes Gemüse und Blutgerinner

Brokkoli, Spinat, Salat und Co. sind reich an gesunden Vitaminen , enthalten unter anderem eine hohe Menge Vitamin K. Problematisch wird der übermäßige Genuss dieser Lebensmittel zusammen mit blutgerinnungshemmenden Wirkstoffen, da diese Vitamin-K-Gegenspieler sind.

Fruchtsäfte und Antazida (Magensäureblocker)

Verzichten Sie bei der Einnahme von Antazida unbedingt auf den Genuss von Citraten (in Obstsäften, Limonade, Wein). Hintergrund: Antazida enthalten oft Aluminiumsalze, die nachweislich die Entwicklung gefährlicher Erkrankungen begünstigen. Durch Citrate wird die Aufnahme des Aluminiums in den Körper deutlich verstärkt.

Nicht nur bei Schmerzmitteln heißt es: Hände weg vom Alkohol. Dasselbe gilt für Grapefruit, deren Bitterstoffe die Wirkung etlicher Medikamente beeinflussen.

Schwitzen: Gesund und nervig

Anti-Schweiß-Tipps

Wir kennen es nur zu gut – kaum klettert das Thermometer in heiße Regionen, beginnen unsere Schweißdrüsen ihre Arbeit auf Hochtouren. Eine wichtige Abwehrreaktion des Körpers, um sich vor enormer Hitze zu schützen. Nimmt das Schwitzen jedoch überhand, fühlen wir uns zunehmend unwohl. Mit unseren *natürlich*-Tipps nehmen Sie Einfluss auf die Schweißmenge, probieren Sie es aus:

Natron-Deo: reduziert die Schweißbildung und bildet durch seine basische Wirkung ein bakterienfeindliches Milieu auf der Haut, wodurch die Geruchsentstehung gehemmt wird

Tee: Salbeiblätter können die Transpiration deutlich verringern und Pfefferminze verschafft uns „Abkühlung von innen", aufgetragen auf die Haut entfaltet Minze zusätzlich eine angenehm-kühlende Wirkung

Bockshornklee: ein Sud aus abgekochten Samen kann überaktive Schweißdrüsen auf natürliche Weise beruhigen (für Waschungen oder Fußbäder)

Eichenrinde und -laub: macht die Haut aufgrund seiner Gerbstoffe undurchlässiger für Schweiß, mit einem abgekochten Sud waschen und lufttrocknen